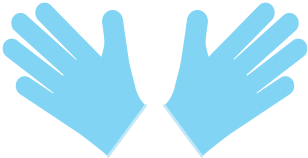




# Mantenerlo seguro



DEL COVID-19 (CORONAVIRUS) A PARTIR DEL 6 DE ABRIL DE 2020

**Usted es parte de la familia de DaVita. Su seguridad es nuestra principal prioridad.**

- DaVita está en contacto directo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y otros expertos para garantizar que actuamos en función de la información más actualizada.
- Los miembros del equipo de atención de DaVita son expertos capacitados en control de infecciones, y están tomando precauciones adicionales durante esta época. 
- Al visitar su clínica local, traiga solamente a su compañero de atención primario según sea necesario, dado que estamos restringiendo a los visitantes no esenciales.
- Estamos evaluando a todas las personas que ingresan a la clínica, según las pautas del CDC.
- Todas las personas en el centro (pacientes, compañeros de atención y miembros del equipo de atención) deben usar una mascarilla en todo momento mientras están en nuestros centros. Los pacientes en el hogar deben traer una mascarilla cuando visitan su centro. 
- Es importante que nos mantengamos conectados juntos. Les ofrecemos a todos los pacientes en el hogar una manera de estar en contacto virtual con el equipo de DaVita y su médico para reducir su riesgo de exposición. Puede descargar la aplicación DaVita Care Connect™ en un teléfono inteligente. Pida en su centro de diálisis las instrucciones o visite [DaVita.com/covid-19-information](https://www.davita.com/covid-19-information). 

**Hable con el equipo de atención en el hogar si tiene alguna pregunta o inquietud.**



¿Le interesa mantenerse al día con las actualizaciones de COVID-19? Comparta su correo electrónico o número de celular con su equipo de atención para recibir correos electrónicos y alertas por mensaje de texto.



Agradecemos su ayuda para mantener a todos seguros. Díganos cómo podemos ayudarlo a atravesar estos cambios.

# Qué puede hacer para mantenerse seguro

DEL COVID-19 (CORONAVIRUS) A PARTIR DEL 6 DE ABRIL DE 2020

## Haga lo siguiente para mantenerse lo más seguro posible:

- ¡Guarde sus mascarillas y guantes solamente para los tratamientos! Evite compartirlas con otros. Hable con su equipo de atención sobre la última guía del uso de mascarillas.
- Sea proactivo al ordenar sus suministros de diálisis, artículos del hogar y alimentos. Mantenga suficientes suministros para realizar una terapia segura en el hogar, pero no compre suministros de más ya que muchos pacientes los necesitan.
- Si no ha estado expuesto y no tiene síntomas de COVID-19, siga viniendo al centro de diálisis para sus turnos, sobre todo sus visitas de análisis de laboratorio ordenadas por el médico. La diálisis es médicamente esencial y está exenta de todo tipo de órdenes de refugio en el lugar.
- Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos. O use un alcohol en gel que contenga al menos 60% de alcohol.
- Es normal sentir miedo o ansias durante este tiempo de incertidumbre. Tómese un tiempo para mantenerse conectado con otras personas (por teléfono) y siga haciendo las cosas que le gustan (en casa).



## Manténgase actualizado

**Llame a su centro de DaVita:** si tiene preguntas sobre su salud personal y las actualizaciones locales

**Centros para el Control de Enfermedades:**  
[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html)

**Sitio web de DaVita:** [davita.com/covid-19-information](https://davita.com/covid-19-information)

**Llame al 1-800-400-8331** por preguntas sobre la respuesta de DaVita al COVID-19

# Conéctese desde su hogar

A PARTIR DEL 6 DE ABRIL DE 2020

**Obtenga la atención de los enfermeros desde su hogar y ayude a mantenernos seguros del COVID-19**

DaVita tiene tecnología que ayuda a mantenerlo seguro

- DaVita Care Connect™ es una aplicación que puede descargar en un teléfono inteligente.
- Le da la posibilidad de permanecer en contacto con su clínica **si no puede asistir y necesita quedarse en su hogar por el COVID-19.**
- Puede tener una visita por video seguro con su equipo de atención. Es como usar FaceTime o SKYPE, pero seguro. Puede verles las caras y conversar con ellos, casi como si estuviera en la clínica.



Cómo funciona

- Descargue la aplicación en un teléfono inteligente. Funciona en la mayoría de los teléfonos inteligentes como iPhone, Samsung, LG y otros teléfonos con Android. Visite [DaVita.com/covid-19-information](http://DaVita.com/covid-19-information) para ayuda con la instalación e instrucciones sobre cómo usar la aplicación.
- Si no tiene un dispositivo, considere pedir a un familiar o compañero de atención que tenga un dispositivo que descargue la aplicación por usted.
- Llame a su enfermero para informar que está listo para conectarse.



Google Play



Download on the  
App Store

**Descargue la aplicación ahora para estar preparado.**

Visite [DaVita.com/covid-19-information](http://DaVita.com/covid-19-information) para más información.

**Si tiene síntomas como fiebre, tos, falta de aliento o posiblemente estuvo expuesto al COVID19, contacte a su clínica para el hogar DaVita.**

# COVID-19: Seguridad durante el transporte

A PARTIR DEL 10 DE ABRIL DE 2020



← COMIENCE AQUÍ

## Saliendo de su hogar a una visita en DaVita

- Use su mascarilla quirúrgica provista por su proveedor o el equipo de atención durante el transporte. Esto ayuda a evitar que los gérmenes se diseminen.
- Trate de no tocar superficies en el vehículo, y evite tocarse la cara.
- Si conduce usted, colóquese la mascarilla en el auto antes de ingresar al centro.

## En el centro de DaVita



## De regreso al hogar

- 1 Bote su mascarilla desgastada inmediatamente cuando llegue a su hogar.
- 2 Lávese las manos  
Recordatorio: No deje su mascarilla sobre el mostrador u otra superficie en su hogar en donde pueda esparcir los gérmenes.



## En el camino a su hogar

- Siga usando la mascarilla durante el viaje de vuelta a su hogar. Recuerde evitar tocar las superficies del vehículo y su cara.

1 Haga que su compañero de equipo lo evalúe



2 Lávese muy bien las manos



3 Retírese con la mascarilla quirúrgica

