

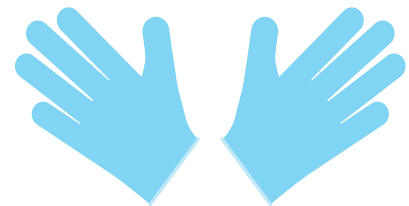
# Giữ bạn an toàn



**KHỎI COVID-19 (VI-RÚT CORONA) KỂ TỪ NGÀY 23 THÁNG 3 NĂM 2020**

**Bạn là một phần của gia đình DaVita. Sự an toàn của bạn là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi.**

- DaVita đang giữ liên lạc chặt chẽ với Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) và các chuyên gia khác để đảm bảo chúng tôi hành động theo những thông tin mới nhất.
- Các thành viên nhóm chăm sóc DaVita là các chuyên gia được đào tạo về kiểm soát lây nhiễm bao gồm mọi sự tương tác chi tiết.
- Chúng tôi đang hạn chế các cá nhân không nhất thiết thực hiện chăm sóc lọc máu đến các trung tâm hoặc tham gia các chuyến thăm nhà của chúng tôi. Đáng tiếc là chúng tôi hạn chế cả các thành viên gia đình.
- Chúng tôi đang kiểm tra tất cả những người vào phòng khám, theo hướng dẫn của CDC.
- **Mới!** Mọi người trong trung tâm, cả bệnh nhân và thành viên nhóm chăm sóc, nên đeo khẩu trang mọi lúc khi họ ở trong trung tâm của chúng tôi. Bệnh nhân tại nhà nên đeo khẩu trang từ nhà đi khi đến thăm khám tại trung tâm của họ.
- Chúng tôi đang cung cấp các cách để bạn giữ liên lạc trực tuyến với nhóm DaVita và bác sĩ của bạn để giảm nguy cơ tiếp xúc. Bạn có thể tải xuống và sử dụng ứng dụng DaVita Care Connect™ trên điện thoại thông minh. Liên hệ trung tâm lọc máu của bạn để được hướng dẫn hoặc truy cập [DaVita.com/covid-19-information](https://www.davita.com/covid-19-information).



**Trao đổi với Quản Trị Viên Cơ Sở của bạn nếu bạn có bất kỳ thắc mắc hoặc quan ngại nào.**



Chúng tôi đánh giá cao sự giúp đỡ của bạn trong việc giữ an toàn cho mọi người. Xin vui lòng cho chúng tôi biết làm thế nào để có thể hỗ trợ bạn vượt qua những thay đổi này.

# Bạn có thể làm gì để giữ an toàn

KHỎI COVID-19 (VI-RÚT CORONA) KỂ TỪ NGÀY 23 THÁNG 3 NĂM 2020

## Làm những điều sau đây để giữ an toàn nhất có thể:

- Giữ lại khẩu trang và găng tay cho việc điều trị của bạn! Tránh chia sẻ những vật dụng này với người khác. Sử dụng một khẩu trang mỗi ngày, trừ khi bị rách, ướt hoặc bẩn. Bạn có thể đặt khẩu trang trong một túi giấy khi không đeo.
- **Mới!** Hãy tiên phong thực hiện trong việc đặt trang bị lọc máu, đồ gia dụng và hàng tạp hóa. Lưu trữ đủ trang bị để thực hiện liệu pháp an toàn tại nhà, nhưng đừng lưu trữ quá nhiều vì nhiều bệnh nhân khác cũng cần những thứ này. Đồng thời hỏi phòng khám lọc máu của bạn về chế độ ăn lọc máu khẩn cấp.
- Tải xuống và sử dụng ứng dụng DaVita Care Connect™ trên điện thoại thông minh để gặp gỡ trực tuyến với nhóm DaVita và bác sĩ của bạn. Liên hệ trung tâm lọc máu của bạn để được hướng dẫn hoặc truy cập [DaVita.com/covid-19-information](https://www.davita.com/covid-19-information).
- Tiếp tục đến trung tâm lọc máu theo đúng lịch hẹn của bạn nếu bạn không tiếp xúc và không có triệu chứng.
- Tránh tiếp xúc gần với người khác, bao gồm những người bị bệnh. Thực hành cách ly xã hội. Tránh đi lại nhiều nhất có thể.
- Rửa tay thường xuyên - sử dụng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Hoặc, sử dụng nước rửa tay khô có chứa ít nhất 60% cồn. Tránh chạm tay vào mặt.



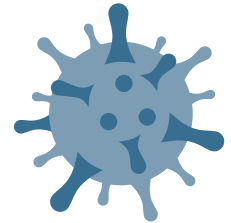
Hãy cho chúng tôi biết nếu bạn cảm thấy không khỏe, bị sốt hoặc có triệu chứng giống cúm. Chúng tôi đang làm việc với tất cả các trung tâm của chúng tôi trên khắp thế giới để giúp cho đồng đội và bệnh nhân được an toàn. Cảm ơn bạn vì đã tin tưởng chúng tôi!

# COVID-19 (Vi-rút Corona)

NHỮNG ĐIỀU BẠN CẦN BIẾT KỂ TỪ NGÀY 23 THÁNG 3 NĂM 2020

## Vi-rút corona là gì?

Vi-rút corona là một nhóm vi-rút. Cuộc bùng phát gần đây là do một loại vi-rút corona mới (được gọi là COVID-19) chưa được tìm thấy ở người trước thời điểm tháng 12 năm 2019. Đây là một loại vi-rút khác với các loại vi-rút gây cúm hoặc cảm lạnh thông thường, nhưng triệu chứng mà chúng gây ra có thể khá giống nhau.



## Ai có thể bị nhiễm COVID-19?

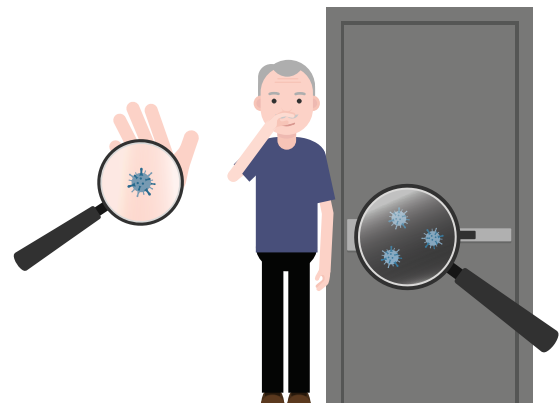
Vi-rút này có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi độ tuổi. Tuy nhiên, người có nguy cơ lây nhiễm cao nhất là người già và bệnh nhân đang ốm. Nhóm này bao gồm những người bị bệnh thận giai đoạn cuối.

## Vi-rút lây lan như thế nào?

**1: Từ người sang người.** Vi-rút này được cho là lây lan phổ biến nhất từ người sang người. Lây lan này có thể xảy ra theo cách:

- Người không nhiễm bệnh tiếp xúc gần với người bị nhiễm vi-rút corona (trong vòng khoảng 6 foot)
- Người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi, bắn vi trùng vi-rút corona vào không khí. Các vi trùng sau đó sẽ rơi vào miệng, mũi hoặc phổi của người không bị nhiễm bệnh

**2: Từ bề mặt tiếp xúc sang người:** Vi trùng vi-rút corona cũng có thể bám trên bề mặt, chẳng hạn như tay nắm cửa hoặc điện thoại di động. Người không bị nhiễm bệnh có thể bị dính vi trùng này trên tay sau khi chạm vào bề mặt. Sau đó, họ chạm vào miệng hoặc mũi và vi trùng xâm nhập vào cơ thể.



## Các triệu chứng là gì?

Bệnh nhân nhiễm COVID-19 mắc bệnh về hô hấp từ nhẹ đến nặng. Chẳng may, bệnh có thể diễn biến phức tạp và gây tử vong ở một vài người. Phát hiện các triệu chứng MỚI này và so sánh chúng với cảm giác bình thường của bạn:

### Thường gặp

- sốt
- ho khan
- khó thở

### Đôi khi

- đau đầu
- rát họng
- mệt mỏi
- tiêu chảy

### Hiếm gặp

- sổ mũi



Thường mất khoảng 5 ngày để nhận thấy các triệu chứng sau khi bị nhiễm bệnh. Tuy nhiên, trong một số trường hợp có thể mất tới 14 ngày trở lên.

## Nếu tôi có triệu chứng thì phải làm gì?

- Gọi ngay cho bác sĩ của bạn và cho họ biết bạn có triệu chứng của COVID-19. Làm theo hướng dẫn của bác sĩ. Nói cho họ biết bạn là bệnh nhân lọc máu. Bạn có thể được chuyển đến trung tâm thử nghiệm COVID-19.
- Gọi ngay cho trung tâm lọc máu của bạn ngay sau khi liên hệ với bác sĩ. Hoặc tải ứng dụng DaVita Care Connect™ và thực hiện thăm khám trực tuyến với nhóm DaVita của bạn.
- Nếu bạn có lịch hẹn thăm khám tại trung tâm lọc máu và bạn tin rằng mình có các triệu chứng, việc kết nối với nhóm DaVita trước khi đến là điều rất quan trọng. Có lẽ, tốt hơn hết là bạn nên ở nhà.

## Luôn cập nhật thông tin

**Gọi cho trung tâm DaVita của bạn:** để hỏi về cập nhật sức khỏe cá nhân và địa phương của bạn

**Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh:**

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html)

**Trang Web của DaVita:** [davita.com/covid-19-information](https://davita.com/covid-19-information)

**Gọi 1-800-400-8331:** để biết phản ứng của DaVita với COVID-19

# Kết nối tại nhà

KỂ TỪ NGÀY 23 THÁNG 3 NĂM 2020

**Nhận chăm sóc điều dưỡng tại nhà và giúp đảm bảo an toàn khỏi COVID-19**

DaVita có công nghệ giúp bạn an toàn

- DaVita Care Connect™ là ứng dụng mà bạn có thể tải xuống điện thoại thông minh.
- Ứng dụng này cho phép bạn giữ liên lạc với phòng khám của mình nếu bạn không thể đến khám hoặc phải ở nhà do COVID-19.
- Bạn có thể thực hiện thăm khám an toàn qua video với nhóm chăm sóc của bạn. Việc này giống như sử dụng FaceTime hoặc SKYPE, nhưng an toàn. Bạn có thể nhìn thấy khuôn mặt của họ và nói chuyện với họ, gần giống như khi bạn ở phòng khám.



Ứng dụng hoạt động như thế nào

- Tải ứng dụng về điện thoại thông minh. Nó hoạt động trên hầu hết các điện thoại thông minh như iPhone, Samsung, LG và các điện thoại Android khác. Truy cập [DaVita.com/covid-19-information](http://DaVita.com/covid-19-information) để được trợ giúp cài đặt và hướng dẫn sử dụng ứng dụng.
- Nếu bạn không có thiết bị, hãy xem xét yêu cầu một thành viên trong gia đình hoặc đối tác chăm sóc có thiết bị để tải ứng dụng xuống thay cho bạn.
- Gọi cho y tá của bạn và cho họ biết bạn đã sẵn sàng kết nối.



Google Play



**Tải ứng dụng ngay bây giờ để chuẩn bị.**

Truy cập [DaVita.com/covid-19-information](http://DaVita.com/covid-19-information) để biết thêm thông tin.

**Nếu bạn có các triệu chứng như sốt, ho, khó thở hoặc có khả năng đã tiếp xúc với COVID19, vui lòng liên hệ với phòng khám DaVita Home của bạn.**